

LebensQuell

Haus der Gesundheit und Lebensqualität

Astrologie Aura Soma Ernährung Atemtherapie Beratung und Kurse

General-Wille-Strasse 61 · Postfach 70 · CH-8706 Feldmeilen · Tel. 043 844 08 18 · Fax 043 844 08 20

Jubiläum: 10 Jahre LebensQuell

Vor 10 Jahren erschien unsere erste LebensQuell-Hauszeitschrift. Seither hat sich vieles verändert. Dieses Jubiläum ist uns Anlass für weitere Verbesserungen.



Die Zeitschrift bekommt ein neues Gesicht. Auch unsere Homepage wurde neu gestaltet und ermöglicht Ihnen rasche und übersichtliche Information über unsere Kurse und Angebote. Neu sind hier zwei Videofilme: in 6 Minuten führen wir Sie im Hausrundgang durch den LebensQuell, in 8 Minuten erfahren Sie Wesentliches über den Erfahrbaren Atem, die Atemtherapie nach Prof. Ilse Middendorf.

Auch per Internet bestellen

Nicht nur in unserem Laden entdecken Sie immer wieder neue Angebote, Sie können vieles auch bequem von zu Hause im Internet unter www.lebensquell.ch bestellen.

Ein Einsatz, der sich lohnt

Mit dem Erwerb der für Sie persönlich ausgestellten LebensQuell-Karte zum Preis von Fr. 50.- erhalten Sie während einem Jahr auf alle Beratungen, Behandlungen und Kurse von Silvia Kockel 10 % und auf sämtliche Produkte aus dem LebensQuell-Laden oder E-Shop 5 % Ermässigung.

Sie können dabei frei wählen unter allen Schmuck- und Heilsteinen, Büchern, Lebensmitteln, Aura Soma-Produkten, Meditationskissen, Kerzen, Räucherstäbchen, Badezusätze usw. Sie haben auch die Auswahl von astrologischer Beratung, schriftlichen

Fortsetzung auf Seite 2

Liebe Leserin,
lieber Leser



Anlässlich unseres 10jährigen Jubiläums möchte ich Ihnen allen ein herzliches Danke sagen für Ihre Treue. Am Anfang stand eine Vision, einen Ort aufzubauen, an dem vielfältige Gesundheitstherapien angeboten werden. Im Laufe meiner langjährigen Berufstätigkeit konnte ich mich nicht nur in Astrologie vertiefen, sondern es folgten Aus- und Weiterbildungen in Psychologie, Vollwert- und Ayurveda-Ernährung, Sterbebegleitung, Atemtherapie und Aura Soma. Gerade diese Vielfalt ermöglicht es, auf die unterschiedlichsten Facetten Ihrer Anliegen einzugehen und mit Ihnen gemeinsam Lösungen zu erarbeiten.

Unsere neue LebensQuell-Karte gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden jetzt mit unserem gesamten Angebot umfassend zu stärken oder zu verbessern.

Ich freue mich, Sie alle in unserem Jubiläumsjahr wiederzusehen oder neu kennen zu lernen.

Ihre
Silvia Kockel

Aus dem Inhalt:	Seite
• Der Erfahrbare Atem	2
• Buchtipps	3
• Atmen für die Augen?	4
• Heil- und Schmucksteine	5
• Horoskope, die weiterhelfen	6
• Rezept	7
• Terminkalender	8

LebensQuell

Petra Master

2008

Karten-Nr.: 001

roskop-Analysen, Ernährungsberatung, Atemtherapie-Einzelbehandlung, Aura Soma Beratung sowie sämtliche Atem- und andere Kurse von Silvia Kockel. Nutzen Sie die Gelegenheit für eine intensive Gesundheitszeit für Körper, Seele und Geist. Selbstver-

ständiglich können Sie die LebensQuell-Karte oder andere Gutscheine auch jemandem schenken.

Und natürlich wollen wir unser Jubiläum mit Ihnen feiern und zwar am Samstag, 8. November 2008. Reservieren Sie sich schon jetzt den Termin. Details folgen später.



Je länger der Mensch Kind bleibt, desto älter wird er. Novalis

Der Erfahrbare Atem

Der Erfahrbare Atem ist eine von Prof. Ilse Middendorf entwickelte Atemlehre. Sie gründet auf der Erfahrung und dem Wissen um die komplexen Wechselwirkungen zwischen Atem, Körperfunktionen, Denken und Fühlen des Menschen.

Der Atem reagiert unmittelbar auf alle Gedanken und Gefühle, kann aber auch bewusst gesteuert werden. In der Atemtherapie geht es vor allem um das «Geschehen lassen» und das innere Beobachten des Atems. Das führt zu einem ausgeglichenen Atemrhythmus, fördert das Körpergefühl, stärkt das körperliche wie auch seelisch-geistige Wohlbefinden und die Gesundheit.

Die einfachen Übungen im Kurs sind für Personen jeden Alters geeignet und bei verschiedensten Beschwerden wirksam. In der Einzel-



behandlung kann Silvia Kockel auf alle persönlichen Anliegen eingehen.

Die meisten Krankenkassen übernehmen in der Alternativ-Zusatzversicherung einen Kostenanteil für Kurse oder Einzelbehandlungen der Atemtherapie.

Möchten Sie mehr wissen?

Geben Sie uns Bescheid, wir senden Ihnen gerne ausführliche Informationen. Haben Sie schon unser neues Video über Atemtherapie gesehen? Schauen Sie nach unter www.lebensquell.ch.



Wöchentlicher Atemkurs:

8. 1.–25. 3. 2008
10 x Dienstag, 19.00–20.00 Uhr
Fr. 225.–
6. 5.–8. 7. 2008
9 x Dienstag, 19.00–20.00 Uhr
Fr. 200.–



28. März 2008:

2. Nationaler Tag der Atemtherapie Middendorf

Am 28. März 2008 findet zum zweiten Mal der Nationale Tag der Atemtherapie Middendorf statt. In der ganzen Schweiz finden zu

dieser Zeit Vorträge, Probelektionen und Demonstrationsbehandlungen statt. Mehr Details finden Sie ab Mitte Januar unter www.sbam.ch.

Bei uns im LebensQuell sieht das Programm so aus:

- 10.00–10.45 Uhr Atemlektion «Rücken und Gelenke»
- 11.00–11.45 Uhr Demonstrationsbehandlung
- 14.00–14.45 Uhr Atemlektion «Der Mensch als Klangkörper»
- 15.00–15.45 Uhr Demonstrationsbehandlung
- 16.00–16.45 Uhr Atemlektion «Asthma und andere Atemprobleme»
- 17.00–17.45 Uhr Demonstrationsbehandlung



Silvia Kockel beantwortet alle Ihre Fragen und LebensQuell offeriert vollwertige Köstlichkeiten.



Stand an der Zürichsee-Messe Wädenswil 2.–6. April 2008

Nutzen Sie die Gelegenheit, auch hier Atemtherapie kennen zu lernen und auszuprobieren.

Asthma oder andere Atemprobleme?

Vergessen Sie manchmal zu atmen? Müssen Sie während des Redens öfters nach Luft schnappen? Atmen Sie mehr durch den Mund als durch die Nase? Geht Ihnen sonst schnell die Luft aus? Schnarchen Sie? Dann können Ihnen spezielle Übungen für einen harmoni-

schen Atemrhythmus, nach der Methode von Dr. Buteyko, wertvolle Erleichterung bringen, nicht nur bei Asthma.



Das besondere Übungsprogramm mit Silvia Kockel kann in 6–12 Sitzungen erlernt werden.

Buchtipp ATEM WEGE

Soeben erschienen: «ATEM WEGE», das erste Buch mit Fallbeispielen aus den vielfältigen Arbeitsgebieten der Atemtherapie.

Es richtet sich sowohl an hilfesuchende Menschen als auch an Ärzte, Psychotherapeuten, Kliniken, Beratungsstellen, Institutionen und auch an Kollegen und Kolleginnen aus verwandten körpertherapeutischen Verfahren.

Beiträge von verschiedenen Autorinnen berichten über Atemarbeit mit Säuglingen und Eltern, mit Kindern, Lehrern, Schmerzpatienten, Borderlinestörungen, Psy-



chosomatik, Stottern, Krebsnachsorge (Psychoonkologie), Sterbegleitung, Eutonie in der Zahnheilkunde und Gestalteri-

schen Ausdruck in der Atemtherapie. **Autorin des Kapitels «Atemarbeit für die Augen» ist Silvia Kockel.** Herausgegeben wird das Buch von Stefan Bischof, dem Leiter des Instituts für Atempsychotherapie in Freiburg i.Br..

Zu beziehen ist das Buch bei LebensQuell zu Fr. 32.– zzgl. Versandkosten.



LebensQuell GUTSCHEIN

Für ½ Stunde Atemtherapie Probebehandlung

zum ½ Preis (Fr. 30.– statt 60.–)

Bitte telefonisch anmelden:

043 844 08 18

gültig bis 28. 2. 2008



Freitag, 1. Februar 2008:

Buchvernissage

12.00 Uhr: feierliche Vorstellung des Buches

anschliessend Buffet
Um 11.00, 14.00, 16.00 und 18.00 Uhr zeigt Silvia Kockel, wie Atemtherapie die Augen unterstützt und beantwortet Fragen zur Atemtherapie.

Rahmenprogramm

11.00–19.00 Uhr

ein ganz besonderer

Rausverkauf im LebensQuell

Alt und Neu aus dem LebensQuell zu günstigen Preisen, grosses Bücher-Antiquariat.

Atmen für die Augen?



Die meisten Sinneswahrnehmungen nehmen wir über die Augen auf. Umso bedenklicher ist es

daher, dass rund zwei Drittel der gesamten Bevölkerung bereits auf Sehhilfen angewiesen sind, sogar von den 20jährigen schon rund 40 % eine Brille benötigen. Zu 95 % ist dies notwendig wegen Kurz- oder Weitsichtigkeit. Gerade hier kann Augentraining Besserung erreichen oder Verschlechterung verhindern. Auch bei überanstrengten oder übermüdeten Augen z.B. durch Arbeit am Bildschirm helfen einfache Übungen



zur Erfrischung und Regeneration der Augen. Die Kombination von Atemübungen mit Sehtraining, wie sie Silvia Kockel im LebensQuell anbietet, verstärkt und intensiviert die Wirkung. 

Nächste Kurse:

8. 1.–25. 3. 2008, 10 x Dienstag
9.00–10.00 Uhr, Fr. 225.–

6. 5.–8. 7. 2008, 9 x Dienstag,
17.30–18.30 Uhr, Fr. 200.–

15. 5. 2008

Donnerstag, 14.15–16.30 Uhr
inkl. Kaffee und Kuchen,
in Zusammenarbeit
mit dem Kneipp-Verein
Fr. 65.–/Mitglieder 60.–

Intensivkurs:

25. 1. 2008

Freitag, 9.00–16.30 Uhr
Fr. 180.– inkl. Mittagessen
und Unterlagen

24. 10. 2008

Freitag, 9.00–16.30 Uhr
Fr. 180.– inkl. Mittagessen
und Unterlagen

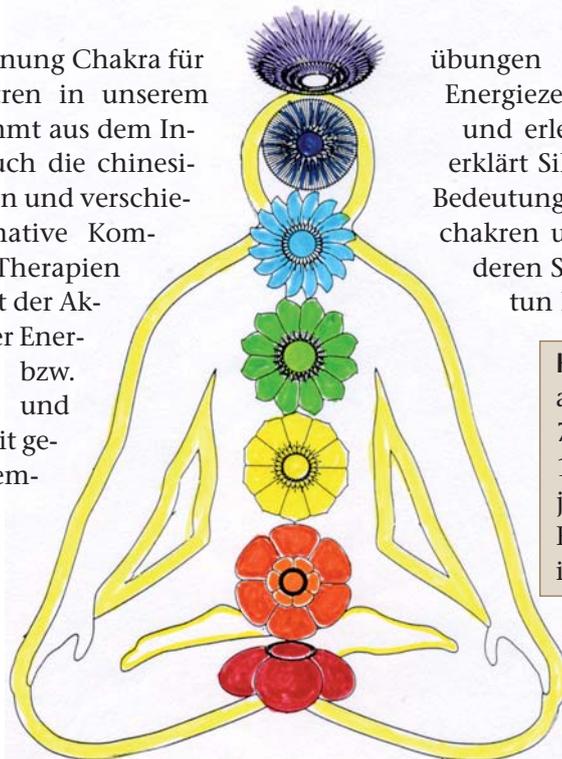
atemerleben

Kongress für Atemtherapie und Atempädagogik

Vom 18.–20. April 2008 findet dieser Kongress im Bürgerhaus in Pullach bei München statt. Unter der Schirmherrschaft von Richard von Weizsäcker (Präsident der BRD 1984–1994) feiert die Arbeits- und Forschungsgemeinschaft für Atemtherapie in Deutschland ihr 50jähriges Bestehen. Neben Referaten namhafter Kapazitäten aus verschiedenen Ländern hält Silvia Kockel einen Workshop über Atemarbeit mit den Augen. Mehr Details finden Sie unter www.atemkongress.de oder direkt bei LebensQuell.

Was ist ein Chakra?

Die Bezeichnung Chakra für Energiezentren in unserem Körper stammt aus dem Indischen. Auch die chinesische Medizin und verschiedene alternative Komplementär-Therapien arbeiten mit der Aktivierung der Energiebahnen bzw. Meridiane und Chakren. Mit gezielten Atem-



übungen werden diese Energiezentren erfahr- und erlebbar. Im Kurs erklärt Silvia Kockel die Bedeutung der 7 Hauptchakren und was Sie zu deren Stärkung tun können. 

Kursdaten

ab 16. 5.–4. 7. 2008:
7 x Freitag,
13.30–18.00 Uhr,
je Kurstag ein Chakra,
Fr. 100.– je Kurstag,
inkl. Unterlagen.

Heil- und Schmucksteine

Zu allen Heil- und Schmucksteinen, die Sie im LebensQuell erwerben, erhalten Sie eine ausführliche Beschreibung über deren Wirkung.



Es ist immer wieder eindrücklich, mit welcher Zielsicherheit jeder den genau für ihn in der momentanen Lebenssituation notwendigen Stein auswählt. Zusätzlich zu dem konstanten Angebot finden im LebensQuell Ausstellungen statt. Bis 7. 1. 2008 können Sie jahrhundertealten Ethnoschmuck aus Tibet, China, Nepal, Jemen, Indien oder Nordafrika erwerben, zusammengestellt von Therese Mader.

Ab 8. 1.–15. 2. 2008 stellt Elvira Wettstein ihre Schmuck-Kreationen aus Südamerika vor: Steinketten und Smaragde, Topas, Granat, Opal in Silber gefasst. Schamanische Ritualketten aus dem Condomblé in Salvador da Bahia/



Brasilien sind Höhepunkte der Kollektion.

Am Dienstag, 8. 1., und Samstag, 19. 1. 2008, ist Elvira Wettstein von 11.00–15.00 persönlich anwesend und stellt ihre Arbeiten vor. Anschliessend finden weitere Ausstellungen statt.

Bei uns finden Sie auch eine grosse

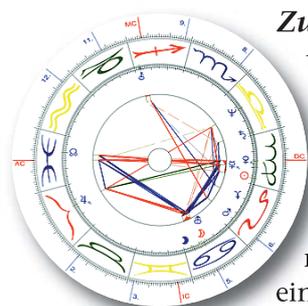
Auswahl an Heil- und Schmucksteinen sowie Trommelsteine und Handschmeichler.



Elvira Wettstein und eine Auswahl ihrer Schmuck-Kreationen

Horoskope, die weiterhelfen

Zum 10jährigen Jubiläum von LebensQuell haben wir zusätzlich zu unseren bewährten Horoskop-Analysen neue Angebote für Sie.



Beschäftigt Sie ein Thema besonders oder möchten Sie in einer aktuellen Lebenssituation weiterkommen? Im persönlichen Ge-

spräch mit Silvia Kockel können Hintergründe und Zusammenhänge aufgedeckt und Lösungsmodelle entwickelt werden. Vereinbaren Sie einen Termin und nehmen Sie sich dafür 1 ½ bis 2 Stunden Zeit. Im Preis von Fr. 280.– ist eine

LebensQuell ✂

GUTSCHEIN

Für kostenlose eine Ascendent-Berechnung

schriftliche Horoskop-Analyse inbegriffen, ebenso ein Aura Soma-Balance-Öl, das in der aktuellen Situation unterstützt.

Schriftliche Horoskop-Analysen siehe Seite 6



Horoskope, die weiterhelfen

Alle Horoskope werden inklusive Radix-Zeichnung geliefert, umfassen je nach Konstellation und Horoskopart 25–35 Seiten gut verständlichen Text und sind handlich gebunden.

Geburtshoroskop Fr. 74.–
Für Sie persönlich zusammengestellter Text; ausführliche Beschreibung Ihrer Stärken und Schwächen und wie diese ausgeglichen werden können; wie erleben Sie sich und wie werden Sie von Ihren Mitmenschen wahrgenommen.
NEU mit ausführlicher Deutung der Mondknotenachse, Chiron und Lilith.

NEU Deutung des Ortes Fr. 49.–
Es ist nicht gleichgültig, an welchem Ort Sie leben. Lernen Sie die Bedeutung Ihres Wohnortes kennen oder diejenige eines beliebigen Ortes, der Sie interessiert. Bei einer Deutung für verschiedene Orte sollte die Entfernung jedoch etwa 500 km betragen, um Änderungen feststellen zu können.

Solarhoroskop Fr. 74.–
Das Solarhoroskop wird berechnet und gedeutet von einem zum nächsten Geburtstag. Es zeigt, wie Sie im kommenden Lebensjahr Ihr Potential am besten zum Ausdruck bringen können, welche Bereiche im Brennpunkt stehen.

Besonders aktuell
 Jahresvorschau Fr. 74.–
Die wichtigsten Themen des nächsten Jahres, die durch die langsam laufenden Planeten ausgelöst werden, bezogen auf Ihr persönliches Geburtshoroskop.
NEU ergänzt mit Mondknoten- und Chiron-Transiten.

Kinderhoroskop Fr. 74.–
Vom Baby bis zu einem Alter von etwa 14 Jahren ist das Kinderhoroskop eine wertvolle Erziehungshilfe für Eltern und Verwandte.

Astrologie-Broschüre Fr. 15.–
Einfach und leicht verständlich beschreibt diese Broschüre die Grundlagen und Zusammenhänge der Astrologie.

Partnerhoroskop Fr. 74.–
Worauf ist in einer Beziehung zu achten? Welches sind die gemeinsamen Stärken? Wo sind Reibungsflächen und wie kann man damit umgehen? In einer guten, befriedigenden Beziehung zu leben ist für jeden Menschen besonders wichtig

NEU Freundschaft und Kollegen Fr. 49.–
Ideal zum Verständnis von Freunden, Arbeitskollegen, Geschwistern oder anderen Familienmitgliedern.

Besondere Neuheit
 Astrologische Heilsteine Fr. 84.–
Entsprechend den Konstellationen Ihres Geburtshoroskops werden die für Sie günstigen Heilsteine und deren Wirkung beschrieben. Zu jedem Horoskop erhalten Sie Ihre persönlichen 3 Heilsteine für Sonne/Mond/Ascendent mit ausführlicher Beschreibung mitgeliefert.

Karmahoroskop Fr. 74.–
Das Karmahoroskop beschreibt ausführlich die besonderen Aufgaben, mit denen jemand in seinem Leben konfrontiert wird. Es gilt, sich auf die vorhandenen Kräfte und Fähigkeiten zu konzentrieren, um Lebensaufgaben zu bewältigen, daran zu wachsen und zu reifen.

Beruf und Berufung Fr. 59.–
Die Berufsanalyse ist interessant und hilfreich, wenn Sie einen Berufswechsel in Erwägung ziehen, generell für eine Standortbestimmung oder für Jugendliche als Entscheidungshilfe zur Berufswahl.

Besonders aktuell
 Biorhythmus Fr. 49.–
Der Biorhythmus zeigt, wann wir ein Hoch oder Tief haben, wann wir eher aktiv oder eher passiv, unternehmungslustig oder ruhebedürftig sind.

Horoskop-Bestellung

Gewünschte Horoskope ankreuzen

Einsenden an: LebensQuell, Postach 70, CH-8706 Feldmeilen

Name männl/weibl

Geburtsdatum Uhrzeit

Geburtsort/Land

Name männl/weibl

Geburtsdatum Uhrzeit

Geburtsort/Land

Name männl/weibl

Geburtsdatum Uhrzeit

Geburtsort/Land

Geburtshoroskop Fr. 74.–

Deutung des Ortes Fr. 49.–

Ort:

Solarhoroskop Fr. 74.–

Aufenthaltsort am Geburtstag:

Jahresvorschau Fr. 74.–

Kinderhoroskop Fr. 74.–

Partnerhoroskop Fr. 74.–

Astrologische Heilsteine Fr. 84.–

Karmahoroskop Fr. 74.–

Beruf und Berufung Fr. 59.–

Biorhythmus Fr. 49.–

Freundschaft und Kollegen Fr. 49.–

Astrologie-Broschüre Fr. 15.–

Versandkostenanteil Fr. 6.90

Name:

Strasse:

PLZ Ort:

Tel.

Datum: Unterschrift:

Gesundheit, die durch den Magen geht Zweimal in der Woche ein tolles Essen!

Seit Jahren servieren wir jeden Freitag ein liebevoll zubereitetes Vollwertmenü. Ab sofort haben Sie auch am **Donnerstag Mittag** Gelegenheit, bei uns zu essen. Und **freitags** ist nun immer Wähen-Tag. Zur Auswahl stehen jeweils eine pikante und eine süsse Wähe.

Den Menüplan finden Sie unter www.lebensquell.ch oder Sie können ihn per Telefon 043 844 08 18 anfordern.

Wenn Sie sich am Tag vorher anmelden, erleichtern Sie uns die Vorbereitung, da wir ja immer frisch kochen. Es musste aber auch sonst noch nie jemand hungrig weggehen. Daneben gibt es täglich Vegi-Sandwich mit Gemüse und/oder Käse, leckere Kuchen und dazu feinen Kräutertee oder Kaffee, Guetzli, Konfi, Honig,...

Sind Sie nicht sicher, ob Ihre Ernährung richtig ist? Dann melden Sie sich zur **Ernährungsberatung** an. Auf Grund Ihrer Konstitution und Lebenssituation erarbeiten Sie gemeinsam mit Silvia Kockel Ihren idealen Ernährungsplan.

Silvia Kockel (rechts), die Köchinnen Mariella Bauer und Doris Blöchlinger



Silvia Kockel (rechts), die Köchinnen Mariella Bauer und Doris Blöchlinger

Nusstorte von Verena Neukomm: Gateau de Payerne

Zubereitung:

- ❖ Den Teig halbieren, eine Hälfte auswallen und in die Kuchenform legen (24 cm Durchmesser) und den Rand hochziehen.
- ❖ Die Füllung darauf verteilen.
- ❖ Die zweite Teighälfte auswallen und darüber legen.
- ❖ Auf unterer Rille bei 180° ca. 45 Minuten backen.
- ❖ **Variante:** an Stelle der Haselnüsse können Sie auch Baumnüsse oder Mandeln verwenden. Wer gerne Rosinen oder Zimt mag, gibt auch davon dazu.

Welches ist Ihr Lieblings-Vollwert-Gericht?
Senden Sie uns Ihr Rezept.
Sie können ein wertvolles Kochbuch gewinnen.

Teig:
125 g weiche Butter
125 g Honig
125 g gemahlene Haselnüsse
200 g Weizen- oder Dinkelvollkornmehl
alles gut verkneten und kühl stellen.

Füllung:
125 g Haselnüsse
50 g Honig
1 P Vanillezucker
1,5 dl Halbrahm
alles gut vermischen.



LebensQuell ✂

GUTSCHEIN

für ½ Stunde
Aura Soma Beratung

zum ½ Preis (Fr. 30.– statt 60.–)

Bitte telefonisch anmelden:

043 844 08 18

gültig bis 28. 2. 2008



LebensQuell ✂

GUTSCHEIN

für 1 Tasse Kaffee oder Tee
zum Menü

gültig bis 28. 2. 2008



LebensQuell ✂

GUTSCHEIN

für 1 Tasse Kaffee oder Tee
und 1 Stück Kuchen

zum Preis von Fr. 5.–

gültig bis 28. 2. 2008



Suchen Sie helle, grosszügige Kursräume mit freundlichem Ambiente für Ihre Vorträge, Kurse oder für sonstige Veranstaltungen? Wir vermieten auch unsere Schulküche. Fragen Sie uns, wir informieren Sie gerne über freie Termine und Kosten.

Terminkalender 2008

Kursleitung: Silvia Kockel

Kursort: LebensQuell, 8706 Feldmeilen, General Wille-Strasse 61

Bis 7. 1.	Ausstellung von Ethnoschmuck von Therese Mader
8. 1.	Elvira Wettstein präsentiert ihre Schmuckkollektion, 11.00–15.00,
8. 1.–15. 2.	Ausstellung Elvira Wettstein
8. 1.–25. 3.	Atmen für die Augen, 10 x Di, 9.00–10.00, Fr. 225.–
8. 1.–25. 3.	Allgemeiner Atemkurs, 10 x Di, 19.00–20.00, Fr. 225.–
19. 1.	Elvira Wettstein präsentiert ihre Schmuckkollektion, 11.00–15.00
25. 1.	Intensivkurs Atmen für die Augen, 9.00–16.30, Fr. 180.– inkl. Essen
1. 2.	Buchvernissage «ATEM WEGE» mit Demonstration Atemarbeit für die Augen, 11.00–19.00
1. 2.	LebensQuell-Rausverkauf, 11.00–19.00
28. 3.	2. Nationaler Tag der Atemtherapie Middendorf, 10.00–18.00
2.–6. 4.	Zürichsee-Messe Wädenswil
18.–20. 4.	atemerleben – Kongress für Atemtherapie u. -pädagogik München
6. 5.–8. 7.	Atmen für die Augen, 9 x Di, 17.30–18.30, Fr. 200.–
6. 5.–8. 7.	Allgemeiner Atemkurs, 9 x Di, 19.00–20.00, Fr. 200.–
15. 5.	Atmen für die Augen, Do, 14.15–16.30, inkl. anschl. Kaffee und Kuchen, Fr. 65.–/Kneipp-Mitglieder Fr. 60.–
16. 5.–4. 7.	Atem und Chakren, 7 x Fr, 13.30–18.00, Fr. 100.– je Kurstag
18/19. 9.	Der Mensch als Klangkörper – Atemkurs
24. 10.	Intensivkurs Atmen für Augen, Fr, 9.00–16.30, Fr. 180.– inkl. Essen
27. 10.	Der Mensch als Klangkörper, Mo, 14.15–15.30, inkl. anschl. Kaffee und Kuchen, Fr. 25.–/Kneipp-Mitglieder 20.–
2. 11.	Sterben-Tod-Trauer – Tageskurs
8. 11.	Jubiläumsfest 10 Jahre LebensQuell

Weitere Kurse im LebensQuell:

Europäische Akademie für Ayurveda REAA Schweiz (Swiss Office)
8032 Zürich, Hofstrasse 53
Tel. 044 260 70 70
www.ayurveda-akademie.ch

Thai-Kochkurse

Felix Weber
8704 Herrliberg, Tel. 079 414 77 85
www.thai-cooking.ch

Kneipp-Verein Meilen & Umgebung

15. 5. 2008
Stärkung der Sehkraft, Atmen für die Augen
14.15–16.30, anschliessend Kaffee und Kuchen, Fr. 65.–/60.– für Kneipp-Mitglieder

27. 10. 2008
Der Mensch als Klangkörper
14.15–15.30, anschliessend Kaffee und Kuchen, Fr. 25.–/20.– für Kneipp-Mitglieder

Internationale Kneippiade 2008 in Thun – www.kneippiade08.ch

Kneippverein Meilen & Umgebung Kurt und Iris Diesmeier
Tel. 044 793 28 45
www.kneipp-meilen.ch

Yoga-Kurse

Christiane Motz, Tel. 043 843 94 57
ch.motz@bluewin.ch

Jemanja

Schule für Sterbe- und Trauerbegleitung
Geiselweidstr. 8a, 8400 Winterthur
052 243 12 63, www.jemanja.ch

«Erfahrung ist nicht, was einem Menschen widerfährt, sondern was er daraus macht.»



Sie finden uns direkt neben dem Bahnhof Herrliberg/Feldmeilen



Anmeldung

Ich melde mich zu folgendem Kurs an:

Titel: _____ Datum: _____

Titel: _____ Datum: _____

Titel: _____ Datum: _____

Bestellung

_____ Stück Buch ATEM WEGE Fr. 32.–

_____ Stück LebensQuell-Karte Fr. 50.–

Versandkosten Fr. 6.90

Name: _____

Strasse: _____

PLZ _____ Ort: _____

Tel. _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

LebensQuell

Haus der Gesundheit und Lebensqualität

General-Wille-Strasse 61 · Postfach 70 · CH-8706 Feldmeilen
Tel. 043 844 08 18 · Fax 043 844 08 20
kockel@lebensquell.ch · www.lebensquell.ch

Öffnungszeiten:

Mo–Do 8.30–18.00 · Fr 8.30–17.00 Uhr · Sa nach Vereinbarung

Impressum

Herausgeber: LebensQuell, Haus der Gesundheit und Lebensqualität
CH-8706 Feldmeilen, Redaktion: Silvia Kockel, erscheint 4 x jährlich
Gratis-Abonnements können direkt beim Herausgeber bestellt werden.
Layout/DTP: Sensor Marketing AG, CH-8712 Stäfa
Druck: gdz AG, CH-8041 Zürich, Auflage: 26'700